

# Mujeres BAC

La salud y el bienestar no son un acto de vanidad, sino una base esencial para aportar positivamente al mundo.

**4 recomendaciones para gozar de buena salud financiera**

---

**Impulsando el desarrollo de las mujeres.**

# 4 recomendaciones para gozar de buena salud financiera



No hay mejor satisfacción que, saber que tras un período de esfuerzo, dedicación y empeño, nuestro trabajo produce una remuneración y con ésta, podemos suplir diferentes necesidades y deseos, tanto propios como de nuestro núcleo familiar. Algunos son parte de nuestras responsabilidades y otros que, pueden permitirnos darnos ciertos “gustitos” de vez en cuando.

Como mujeres, hemos heredado de nuestras abuelas y madres, ese título de ser “buenas administradoras del dinero”, tanto el que se usa en casa como en los diferentes imprevistos que pueden surgir. Ciertamente o no, pero hemos entendido ese don adquirido de “hacer que rinda el dinero”.

Pero, puede suceder que algunas veces, no siempre lograremos eficazmente que esa buena administración del dinero se mantenga constante. Y sí, da mucho miedo perder ese control que

hemos asumido o que se nos ha adjudicado, para entrar en una situación de crisis financiera.

A todas nos ha pasado. Las circunstancias pueden ser distintas para todas, pero no estamos exentas de que una crisis financiera pueda atacar nuestra dinámica financiera. Y resulta curioso que una situación así, afecta nuestra salud física, emocional y hasta mental, en diferentes maneras.

Una buena salud financiera, no se construye de la noche a la mañana. Es un proceso que involucra mucho tiempo, esfuerzo, conciencia y sobre todo, determinación. Hay que recordar que la salud financiera refleja también cómo nos sentimos y nos manejamos nosotras mismas en los diferentes aspectos de la vida.

Para evitar caer en situaciones adversas, queremos compartir contigo, cuatro recomendaciones para que tu salud financiera se mantenga en un nivel óptimo y tú puedas seguir disfrutando de un estilo de vida pleno y con mucha tranquilidad:



## 1. Establece tu presupuesto mensual

---

De acuerdo a tus ingresos mensuales, destina y organiza los diferentes aspectos donde estarás invirtiendo y moviendo tu dinero. Haz una separación entre los gastos fijos y los variables. Entre los gastos fijos puedes incluir: alimentación, colegiaturas (tanto tuyas como de tus hijos), servicios del hogar, seguros, vehículos y cualquier monto que sepas que estarás pagando todos los meses.

Por otro lado, asigna un porcentaje de tus ingresos, cuyo monto servirá para todos los gastos variables o de imprevistos que puedas considerar dentro del mes. Sabemos que no podemos predecir el futuro, pero con este monto mensual, podrás subsanar cualquier eventualidad. En caso de que no lo utilices ese mes, te recomendamos abrir una cuenta de ahorro en BAC, donde podrás contar con el dinero en el momento menos pensado.

## 2. Minimiza los gastos hormiga

---

En un estudio reciente en los Estados Unidos, se indicó que aproximadamente un 20% de los ingresos mensuales de mujeres trabajadoras entre los 25 y 45 años, se destina para gastos hormiga. Éstos, simplemente tienen la función de hacernos gastar en cosas innecesarias o que, solamente estarán supliendo un deseo o necesidad del momento. Enfócate en optimizar tu dinero y no gastar en cosas superficiales, que no aportarán a tu salud financiera.

## 3. Ahorro para el futuro

---

Dado que lo mencionamos anteriormente, una de las mejores actividades que podemos realizar con nuestro dinero es ahorrar. Y esto, también lo podemos inculcar a nuestros hijos. La frase conocida de las abuelitas “el que guarda siempre tiene”, aplica para muchas cosas. Si estás pensando en una futura remodelación en casa, comprar alguna



prenda especial, irte de viaje o simplemente, provisional para “los tiempos difíciles”, ahorrar será tu mejor opción.

Recuerda que en **BAC** contamos con diferentes tipos de cuentas de ahorro, tanto al corto como al largo plazo, para hacer rendir con intereses tu dinero. Si quieres conocer más de estos productos, visita nuestra página web en la sección Cuentas y descubre opciones interesantes como Ahorro Alcanza, Ahorro con Suerte, Ahorro Futuro, Cuenta Objetivos y Ahorro Personal, entre otros. Hay una cuenta que se adapta a ti y a tu presupuesto.

#### 4. Administra correctamente tu tarjeta de crédito

El contar con una tarjeta de crédito, puede ofrecer muchas posibilidades para ti y tu familia. Aparte de que puede abrir tu línea de crédito y con el tiempo puedas aplicar a uno para adquirir algún inmueble o bien de alto valor, te permite contar con dinero para hacer compras.

Pero el manejo de una tarjeta de crédito debe ser con mucha responsabilidad. El límite de crédito que se te asignó con tu tarjeta de crédito, te permite contar con un monto disponible para compras inmediatas, ya sea en tiendas físicas o en línea.

El pago responsable y puntual de tu tarjeta de crédito, también te permitirá ganar recompensas. Por ejemplo, las tarjetas de crédito **BAC** te permitirán ganar puntos, millas, cashback, entre otros, así como darte la oportunidad de hacer compras con Cuotas **BAC**, obtener descuentos para conciertos, extrafinanciamientos y otros beneficios para ti. Para más información visita en nuestra página web la sección de Tarjetas para conocer más de ellas y si aún no tienes la tuya, puedes solicitar la que mejor se adapte a ti.

Recuerda que el manejo de tus finanzas y una correcta administración de éstas, abrirá todas las puertas para que pueda vivir plenamente en compañía de tus seres amados y con ello, seguir contribuyendo a la creación de un mundo mejor para todos.





# Impulsando el desarrollo de las mujeres

## Cuenta de Ahorro Alcanza

Para ti que buscas alcanzar tus metas, una cuenta que tiene la mejor tasa del mercado, para que tus ahorros crezcan mensualmente.

[Conoce más aquí](#)



## Cuenta Objetivos

¡Ponle fecha a tus metas! Y cumple tus objetivos de ahorro de manera planificada, personalizando tu plan de manera semanal, quincenal o mensual, con plazos desde 3 meses hasta 7 años.

[Conoce más aquí](#)

## Medios de Pago

### MiPos

Haz crecer tu negocio con herramientas de pago creadas para cada necesidad. A cero costos de implementación y una tasa evaluada acorde a tu negocio.

[Conoce más aquí](#)





Medios de Pago

## Compra Click

El link de pago que llevará tus ventas digitales al siguiente nivel. A cero costos de implementación y una tasa evaluada acorde a tu negocio.

[Conoce más aquí](#)

Medios de Pago

## Hit

Cobra de manera fácil y segura convirtiendo tu celular en un punto de venta digital, acepta pagos sin contacto sin la necesidad de un dispositivo adicional.

[Conoce más aquí](#)



Medios de Pago

## Utilitas

Es el sistema que te permite administrar de forma ágil y eficiente tu negocio. Esta diseñado para adaptarse a cualquier giro de negocio e industria y cuenta con los precios más competitivos del mercado.

[Conoce más aquí](#)

## Seguros Mujeres BAC

Siéntete tranquila y segura protegiéndote y protegiendo a tus seres queridos, con la mejor cobertura, precio y el respaldo de Seguros Universales.

[Conoce más aquí](#)





10 y 17 de abril

## “Café, finanzas y Mujeres BAC” (interno)

Nuestra **#GenteBAC** es lo más importante para nosotros, por eso, a través de la iniciativa **Café, Finanzas y Mujeres BAC**, abrimos espacios de conexión personal y profesional, para hablar sobre temas financieros, además de ser un espacio de conexión para la comunidad activa.

## Woman Impact

En alianza con Centra News, llevamos a cabo el evento Woman Impact, donde tuvimos la oportunidad de escuchar a speakers reconocidas en Guatemala que nos brindaron mensajes poderosos para romper brechas y generar un impacto positivo en nuestro país. El evento contó con más de 100 asistentes que se llevaron mensajes claves para su desarrollo personal y sobre todo, profesional.



10 de abril

## INNOVACIÓN Y CREATIVIDAD ¿CÓMO CREAR, DESARROLLAR Y EXPLOTAR OPORTUNIDADES DE NEGOCIO?



10 y 24 de abril,  
15 de mayo y 29  
de junio

10 ABRIL  
2024  
DE 6:00 A 8:00 PM

## Webinar mensual Círculo de Mujeres

Todos los meses, a través del Círculo de Mujeres de Cámara de Comercio, capacitamos a más de 100 mujeres en distintos temas de interés para ellas.

## Clausura Diplomado Estrategias de Liderazgo para potenciar el Talento

Durante un mes, 25 mujeres tuvieron el honor de recibir el Diplomado Estrategias de liderazgo para potenciar el Talento, organizado por el Círculo de Mujeres de Cámara de Comercio, con el apoyo de **Mujeres BAC**.



11 de abril

### Foro Mujer

Presentamos **Mujeres BAC** como Caso de Éxito en el Foro Mujer de CentraRSE, donde más de 100 asistentes, pudieron escuchar nuestro mensaje, intercambiar ideas y generar conexiones profesionales.



12 de abril



7 de mayo

### Lady Market

Para iniciar las celebraciones del Día de la Madre, participamos como asesores financieros de las emprendedoras que asistieron al Lady Market de #LadyMultitaskGT, donde más de 60 emprendimientos pudieron exponer sus productos y generar ventas.

### Círculo de Negocios

Como parte de las actividades que realizamos en alianza con Wonder Woman, se llevó a cabo el Círculo de Negocios, donde más de 20 profesionales de distintas áreas, pudieron asesorar a nuestras emprendedoras del Programa Empresarialidad Femenina.



7 de mayo



8 de mayo

### Día de la Madre Mujeres BAC (interno)

Internamente, celebramos a todas las Mamás de **BAC** con un desayuno especial para todas ellas. La actividad estuvo llena de momentos especiales, una charla inspiracional y muchos regalos. **#GenteBAC**





13 de mayo

## Networking del Día de la Madre

Celebramos a nuestras madres emprendedoras por medio de un Networking en alianza con Wonder Woman Guatemala, donde tuvimos charlas que abordaron temas de equilibrio y bienestar, además de conectar con otras madres de familia que también poseen un emprendimiento.

## Evento Maternidad Sin Culpas

De la mano con Revista Mujer de Negocios, organizamos un evento para celebrar a Mamá, con charlas de diferentes temáticas que abordaban la maternidad desde diferentes enfoques positivos. Este evento tuvo la participación de más de 90 madres asistentes que se llenaron de energía positiva, regalos y conexiones personales y profesionales.



16 de mayo



22 de mayo

## Cierre Liderazgo Femenino (interno)

Durante dos meses, llevamos a cabo el Programa Liderazgo Femenino para nuestras colaboradoras de **BAC**, un programa enfocado en fortalecer las habilidades natas de liderazgo de cada una de ellas para llevar su carrera profesional al siguiente nivel. **#GenteBAC**

## Evento Mujer Monarca

A través del arte, en alianza con Manzana Marketing, resaltamos el poder que tienen las mujeres por extender sus alas y luchar por sus sueños. En este evento pudimos entregar Ecofiltros a organizaciones que son parte de nuestro programa YO ME UNO.



23 de mayo



28 de mayo

## Cierre Empresarialidad Femenina 2.0

Cerramos con éxito el programa Empresarialidad Femenina 2.0 en alianza con Wonder Woman Guatemala, el programa #1 en emprendimientos para mujeres que desean hacer crecer sus negocios y llevarlos al siguiente nivel.

## Evento Women Executive Forum 2024 (WEF)

Fuimos parte del WEF 2024 organizado por ESI School of Management, un evento que año con año se posiciona como el espacio de convergencia de mujeres profesionales y líderes que están cambiando paradigmas y rompiendo brechas sociales.



28 de mayo



5 de junio

## Seminario "Estrategias Financieras para Mujeres en el Negocio"

Compartimos valiosos consejos y herramientas financieras con más de 50 mujeres empresarias y emprendedoras en el Seminario organizado por el Círculo de Mujeres de Cámara de Comercio en alianza con **Mujeres BAC**, promoviendo tanto el conocimiento como las conexiones empresariales.

## Apertura Ventanilla de Vinculación Integral para la Mujer

Fuimos partícipes como aliados estratégicos de la Embajada de México en Guatemala, en la apertura de una ventanilla especial de Vinculación para la Mujer. Esta acción, marca un hito para la institución y las mujeres que serán atendidas de manera prioritaria a través de ella.



12 de junio



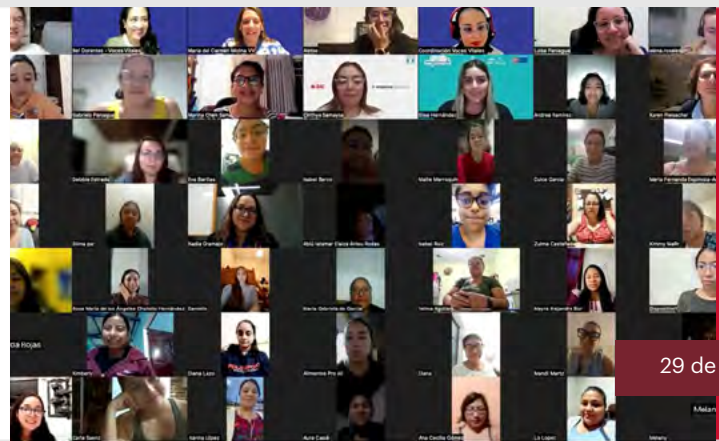
26 de junio

## Evento EMPRO INCAE

Concluimos el Programa Empresarias Progresando (EMPRO) como socios estratégicos de INCAE Business School. Durante dos años, 80 empresarias recibieron formación, tutoría y experiencias prácticas para impulsar sus negocios y acceder a oportunidades de financiamiento y nuevos mercados. Desde nuestra Banca Mujer, asesoramos a varias de estas empresarias en temas financieros, apoyándolas en las diferentes etapas de sus negocios y convirtiéndonos en un aliado para su crecimiento.

## Lanzamiento Programa “Ella Emprende” - Voces Vitales

Con mucha emoción, iniciamos el Programa Ella Emprende, junto a Voces Vitales de Guatemala. En este programa más de 50 mujeres emprendedoras estarán formándose durante 3 meses con herramientas de valor que las apoyarán a llevar sus negocios a la siguiente etapa de crecimiento, además de tangibilizar su modelo de negocio.



29 de junio

**¿Quieres ayudar a contribuir al empoderamiento de mujeres en proceso de Inserción Social?**

**Dress for Success** es parte de un movimiento global para el cambio.

Conoce más sobre la **organización**:

[Más información aquí](#)



Las mujeres con acceso a recursos financieros adecuados pueden transformar sus vidas y comunidades enteras.

**Boletín # 02 - 2024**

*Mujeres BAC*